



Steunzolen

Onze voeten hebben heel wat te verduren. Wist u dat wij in ons leven tussen 100.000 en 180.000 km afleggen? Het is dus zeker niet vreemd dat we vroeg of laat klachten krijgen. Steunzolen (ook wel inlays of therapiezolen genoemd) kunnen zeker helpen. Een oplossing bij voet- klachten ligt voor de hand. Maar ze kunnen ook uitkomst bieden bij pijn aan enkel, knie, heup en rug. Of denk aan diabetes, reuma, artrose en sportblessures: Vele klachten kunnen verlicht worden met steunzolen.

Procedure

Het is mogelijk dat u een verwijzing krijgt van huisarts of medisch specialist. Maar ook zonder verwijzing kunt u voor vrijblijvend advies bij ons terecht.

Tijdens de eerste afspraak bespreken we uw klachten en voeren de nodige onderzoeken uit. Tevens worden een scan of afdrukken van uw voeten gemaakt.

Indien steunzolen nodig zijn wordt er middels deze afdrukken een ontwerp gemaakt voor de steunzolen, dat kan zowel digitaal als analoog. Als dit ontwerp klaar is, worden de zolen geproduceerd en afgewerkt.

Na gemiddeld 2 weken zijn uw zolen dan klaar om afgeleverd te worden. Tijdens het afleveren wordt de pasvorm en de functionaliteit van de steunzolen gecontroleerd. Ook krijgt u advies over het inlopen en dragen van de steunzolen én adviseren wij u over controle-afspraken.

Vergoeding

Steunzolen worden vaak (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende polis van de zorgverzekering. Er is geen vergoeding vanuit de basisverzekering, wat inhoudt dat de kosten ook niet ten laste van het eigen risico zullen gaan. Bij het afleveren rekent u de zolen bij ons af, waarna u zelf de factuur naar uw verzekering stuurt om uw vergoeding te krijgen.

Gemiddelde levensduur

Onze steunzolen gaan gemiddeld 1 tot 2 jaar mee, afhankelijk van het gebruik. We adviseren altijd een controle afspraak na 1 jaar gebruik. De meeste verzekeringen kennen ook jaarlijks een vergoeding toe uit de aanvullende polis.

Inlooptijd

Steunzolen zullen in eerste instantie wat vreemd en onwennig aanvoelen. We adviseren u dan ook rustig te beginnen met inlopen: De eerste dag 1 uur, waarbij u het aantal uren per dag iets steeds iets opvoert. Na 1 á 2 weken zult u dan gewend zijn aan de zolen. Bij aflevering krijgt u hier ook advies over. Kunt u de steunzolen na 2 weken nog geen volledige dag dragen óf zijn na 2 maanden de klachten niet verminderd, dan adviseren we om een controleafspraak te maken.

Wat u wilt weten over uw steunzolen



Onderhoud

U hoeft vrijwel niets te doen om de zolen te onderhouden. Probeer wél elke dag uw steunzolen uit uw schoenen te halen om ze te laten 'luchten'. Laat ze drogen in geval van transpiratie of regen. Plaats uw steunzolen nooit bij een te warme plek zoals verwarming of felle zon.

Garantie

U krijgt 3 maanden garantie op de pasvorm en 6 maanden op het materiaal. Normale slijtage en onzorgvuldig gebruik of ernstige veranderingen aan uw voeten vallen buiten deze garantie. Ook als uw garantietermijn verstreken is kunt u altijd bij ons terecht in het geval er iets niet goed zou zijn aan uw steunzolen. We zoeken met u altijd graag een passende oplossing.

Veiligheidsschoenen

Onze orthopedische steunzolen zijn CE gecertificeerd om te dragen in confectieschoenen, maar niet in veiligheidsschoenen! Hiervoor gelden andere regels: Voor gebruik in veiligheidsschoenen heeft u steunzolen nodig die gecertificeerd zijn in combinatie met de veiligheidsschoenen. Dit zijn speciaal vervaardigde steunzolen. Draag dus nooit uw reguliere orthopedische steunzolen in veiligheidsschoenen. Natuurlijk kunt u voor deze gecertificeerde zolen ook bij ons terecht. Neem gerust contact met ons op voor alle mogelijkheden hierover, ook wat betreft vergoedingen.

Schoenadvies

Zonder goede schoenen heeft u geen goed profijt van uw steunzolen. Bij de aanschaf van schoenen voor steunzolen let u het beste op de volgende punten:

- **Binnenzool:** Vlak en voorzien van een uitneembaar voetbed, zodat er voldoende ruimte is voor de steunzool.
- **Hielomsluiting (contrefort):** Goed stevig, niet eenvoudig in te drukken, mooi aansluitend om de hiel
- **Zool:** Een stabiel onderwerk geeft de schoen ook een goede stevigheid.
- **Vetersluiting (of klittenband):** is nodig voor een goede en stevige fitting. Geen instappers!
- **Hakhoogte:** Ideale hakhoogte voor dames is 2-3 cm, voor heren 2 cm.
- **Juiste maat:** Zowel lengte- als breedtemaat is van belang. Er moet voldoende (ca 1 cm) ruimte voor de langste teen zijn én de schoen mag niet te strak of te wijd zijn op de voorvoet.
- **Leer:** Leer heeft de voorkeur, omdat leer ademt en zich vormt naar de voet. Heeft u diabetes of reuma? Kies dan voor zacht en soepel leer zonder naden op het voorblad.



Bekijk onze
verschillende
vestigingen