

Therapeutisch elastische kousen



Therapeutisch elastische kousen (TEK) zijn onmisbaar wanneer u problemen heeft met de vaten in uw benen. Spataderen, trombose en (lymf)oedeem zijn relatief veel voorkomende klachten waarbij dergelijke kousen een goede ondersteuning kunnen bieden. Tevens kunnen ze verergering van de klachten helpen voorkomen. Bij lymfoedeem in de arm is een therapeutische elastische armkous een uitkomst.

Voor wie?

Bepaalde groepen mensen zijn extra vatbaar voor vaatproblemen. Denk bijvoorbeeld aan:

- Zwangere vrouwen;
- Mensen met erfelijke aanleg tot vaatproblemen;
- Mensen met een staand of juist zittend beroep;
- Mensen waarbij lymfklieren operatief zijn verwijderd.

Elastische kousen bestaan in verschillende drukklassen, oplopend in zwaarte van 1 t/m 4. Welke drukklasse voor u geschikt is, hangt onder meer af van de ernst van de aandoening én uw persoonlijke situatie.

Wat is de procedure?

U ontvangt van uw specialist of huisarts een verwijzing met daarin uw zorgvraag.

- U maakt een afspraak met ons.
- Tijdens deze afspraak bespreken we uitgebreid uw klacht. Vervolgens nemen we de maten op en kiezen de geschikte kousen uit.
- Vaak krijgt u uw kousen direct na de eerste afspraak mee, soms is er echter een levertijd van ca 5 tot 10 werkdagen.

Bij ontvangst van uw TEK krijgt u uiteraard aan- en uittrekinstructies en ook onderhoudstips van ons mee.

Wat u wilt weten over uw therapeutisch elastische kousen



Vergoedingen

De meeste zorgverzekeraars vergoeden 2 paar therapeutisch elastische kousen per 12 maanden. Houd wel rekening met uw eigen risico. Vervolgens komt u elke 12 maanden in aanmerking voor twee paar nieuwe kousen. Sommige verzekeringen hanteren echter afwijkende regels. Wij informeren u graag hierover. (Let wel: Kousen in drukklassen 2 t/m 4 worden vergoed, drukklasse 1 niet.)

Aantrekken

Veel mensen zien op tegen het aan- en uittrekken van de TEK. Met de juiste tips en hulpmiddelen -en enige oefening!- lukt het echter vaak prima. Gebruik zoveel mogelijk rubberen handschoenen en een aantreksokje. Mocht dit voor u niet lukken: Er bestaat er breed scala aan- en uittrek hulpen. Wij informeren u graag over de mogelijkheden hierin.

Onderhoud

Therapeutisch elastische kousen zijn gevoelig voor (huid)vetten en transpiratie. Was ze dus regelmatig, liefst dagelijks, in lauwwarm water (30-40 graden) met een fijnwasmiddel. Gebruik geen wasverzachter of inweekmiddelen. Spoel de kousen na het wassen goed na. Licht uitwringen mag, maar mijdt de droger of verwarming. Vermijd contact van de kousen met fel zonlicht en vette crèmes. Uw kousen gaan langer mee als u ze regelmatig wisselt en wast. Ook een panty of sokken over de kousen kan de levensduur verlengen.

Garantie

U krijgt drie maanden garantie op de therapeutische functionaliteit van uw kousen. Voor de pasvorm geldt een garantietermijn van één maand. Normale slijtage, onzorgvuldig gebruik of ernstige veranderingen aan uw benen of armen vallen buiten deze garantie. U bent altijd welkom als er iets mis is met uw therapeutisch elastische kousen. Wij zoeken graag een oplossing met u. Ook al is de garantietermijn verstreken.

Geheugensteun

Wilt u onthouden wanneer u weer in aanmerking kunt komen voor vergoeding van een nieuw paar kousen? Noteer dan de controledatum hieronder in uw agenda:

Datum aanschaf :

Datum controle :



Bekijk onze
verschillende
vestigingen